

РАЗВИТИЕ МАССОВОГО ПЛЯЖНОГО ТЕННИСА В РОССИИ

**Давыдова Е.Ю. старший преподаватель
кафедры менеджмента
ФГБОУ ВПО «Национальный государственный
университет физической культуры,
спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург
Контактная информация: e_davydova@list.ru**

Введение. На сегодняшний день в нашей стране принято достаточно много стратегических решений как на федеральном так и на региональном уровнях, определяющих цели, задачи, перспективные направления развития массового спорта на долгосрочную перспективу. Стратегическими целями государственной политики в сфере массового спорта являются создание условий, ориентирующих граждан на здоровый образ жизни, обеспечение для них возможностей беспрепятственно заниматься физической культурой и спортом. Активная пропаганда правильного питания, двигательной активности, рационального сочетания работы и отдыха создает предпосылки для постоянного поиска новых форм организации досуга, в том числе спортивных.

Пляжный теннис - один из новых и перспективных пляжных видов спорта. Песчаное покрытие позволяет совершать фантастические прыжки и акробатические этюды во время игры. Спортивное противостояние и азарт органично дополняются музыкой, танцами групп поддержки, которые придают непринужденную и легкую праздничную атмосферу.

Цель исследования: В связи с приведенными аспектами возникает необходимость в популяризации видов спорта, способствующих укреплению здоровья населения разного возраста. Именно такими являются пляжные игровые виды спорта. Их философия и концепция направлены на развитие новой прогрессивной культуры летнего отдыха, которая гармонично сочетает яркое и зрелищное шоу, активный отдых и оздоровление занимающихся, вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой.

При достижении поставленной цели, использовались следующие методы:

1. Педагогические: анализ отечественных и зарубежных литературных

источников, педагогические наблюдения, анализ результатов международных и российских турниров, анализ регламентов и положений Международной и Российской Федераций тенниса (пляжный теннис).

2. Социологические: наблюдение, интервьюирование, экспертное оценивание, анкетирование, личные беседы, опрос.

Результаты исследования

17 июня 2010 г. приказом № 606 Министерство спорта, туризма и молодежной политики России официально признало новую спортивную дисциплину, и утвердило требования и условия выполнения норм для присвоения званий (мужской и женский парные разряды и смешанный парный разряды).

Развитие массового пляжного тенниса в России один из важнейших критериев становления данного вида спорта. Согласно статистическим данным Комитета по пляжному теннису России, численность занимающихся и участвующих в турнирах на территории РФ и за ее пределами, обсчитывающихся в Классификации РПТТ в 2017 году составила 2007 человек. Это более чем в 12 раз больше, чем в 2010 году, когда в России были проведены первые турниры по пляжному теннису.

В таблице 1 представлена информация о числе занимающихся по федеральным округам РФ на 31.12.2017 г.

Таблица 1.

Регион (города, жители которых обсчитываются в Классификации РПТТ)	Кол-во спортсменов
Санкт-Петербург (Санкт-Петербург, Пушкин, Колпино)	411
Самарская область (Самара, Тольятти, Новокуйбышевск, Сызрань)	394
Москва	316
Краснодарский край (Абинск, Адлер, Армавир, Горячий Ключ, Гулькевичи, Краснодар, Новороссийск, Сочи, Усть-Лабинск)	292
Нижегородская область (Нижний Новгород, Дзержинск, Бор)	211
Ярославская область (Рыбинск, Ярославль, Переславль-Залесский)	199

Саратовская область (Саратов, Энгельс)	153
Ульяновская область (Ульяновск)	48
Ленинградская область (Всеволожск, Гатчина, Кириши, Коммунар, Кудрово, Сосновый Бор)	37
Республика Башкортостан (Уфа)	36
Тверская область (Тверь, Зубцов)	35
Московская область (Балашиха, Железнодорожный, Королев, Люберцы, Малаховка, Мытищи, Ногинск, Реутов, Сергиев Посад, Юбилейный)	29
Республика Коми (Сыктывкар, Ухта)	15
Пермский край (Пермь)	10
Калужская область (Обнинск, Калуга)	9
Новосибирская область (Новосибирск)	9
Свердловская область (Екатеринбург, Полевской)	9
Приморский край (Владивосток, Находка)	8
Республика Татарстан (Казань)	7
Астраханская область (Астрахань)	4
Владимирская область (Вязники, Ковров)	4
Костромская область (Кострома, Галич)	4
Ивановская область (Иваново)	2
Ханты-Мансийский автономный округ (Нижневартовск, Сургут)	2
Астраханская область (Архангельск)	1
Калининградская область (Калининград)	1
Камчатский край (Петропавловск-Камчатский)	1
Кировская область (Кирово-Чепецк)	1
Новгородская область (Великий Новгород)	1
Омская область (Омск)	1
Хабаровский край (Комсомольск-на-Амуре)	1
Челябинская область (Трехгорный)	1
Ямало-Ненецкого автономный округ (Надым)	1

Для реализации целей, развития массового пляжного тенниса в России необходимо решить следующие задачи:

- обеспечить условия для развития массового пляжного тенниса на территориях муниципальных образований;

- организовать проведение муниципальных официальных физкультурных и спортивных мероприятий по пляжному теннису;

- осуществить целевую подготовку тренеров и инструкторов для занятий пляжным теннисом на общественных пляжах во время физкультурно-массовых мероприятий;

- способствовать увеличению числа пляжно-теннисных клубов;
- оказывать содействие в развитии пляжного тенниса для лиц с ограниченными возможностями;
- способствовать появлению в магазинах регионов РФ инвентаря для занятий пляжным теннисом;
- способствовать информированию населения о правилах и особенностях игры, путем выпуска печатной информационной брошюры.

Еще одним не маловажным фактором развития массового спорта, является его оздоровительный эффект.

Пляжный теннис, также как и большинство пляжных видов спорта может быть отнесен почти исключительно к оздоровительному спорту. Занятия на песке просто идеальны как спорт для немолодых людей. Все чаще можно увидеть как люди обоего пола, относящиеся к нескольким разным поколениям, ведут противостояние на любительских и профессиональных турнирах.

Сама природа пляжных игр, проводимых на открытом воздухе и неразрывно связанной с солнцем, водой, ветром и другими красотами природы служит залогом того, что игра приносит только положительные эмоции. В них могут участвовать, не боясь травм, наряду со спортсменами, и люди, далекие от наилучшей физической формы, новички могут наравне играть с мастерами, не включая тренировочный процесс и тактические приемы в игру. Ряд простых приемов может быть использован любым желающим себя попробовать в этом увлекательном виде спорта.

Учитывая доступность пляжных спортивных игр, динамичный и эмоциональный характер соревновательной деятельности, развитие, с одной стороны, лидерских качеств, а с другой - умения работать в коллективе, положительное влияние на организм занимающихся благодаря синергии полезных природных факторов - солнца, воздуха, воды, - и двигательной активности: все это делает перспективной данную группу видов спорта для реализации тех задач и вызовов, которые сегодня стоят перед обществом, в целом, и сферой физической культуры и спорта в частности.

Выводы: Возможными направлениями дальнейшего развития массового пляжного тенниса, повышения его популярности, расширения географии может стать:

- Увеличение числа регионов, развивающих пляжный теннис.
- строительство крытых пляжных комплексов для занятий пляжным теннисом в осенне-зимний период, с ценами, адаптированными для любителей
- Организация любительских туров для игроков, тренирующихся самостоятельно.
- Способствовать увеличению мест продажи специализированного оборудования для пляжного тенниса.
- Совершенствование нормативно-правовой базы развития пляжного тенниса на региональном уровне.

Список литературы

1. Marco Quarantini Il manual del Beach tennis, Stampa GraficaEditoriale Printing, Bologna 2010
2. Приказ Минспорттуризма России от 17.06.2010 N 606 (ред. от 17.03.2015) "О признании и включении видов спорта, спортивных дисциплин во Всероссийский реестр видов спорта" (Зарегистрировано в Минюсте России 23.07.2010 N 17966)
3. Папагеоргиу А., Хемберг С. Пляжный волейбол. Руководство. – М.: Терра-Спорт.
4. URL: <http://minsport.gov.ru/sport/podgotovka/> (Дата обращения 13.03.2016 13.00)
5. URL: <http://www.itftennis.com/beachtennis/about-beach-tennis/> (Дата обращения 20.11.2017 13.00)
6. URL: <http://btrussia.com/ru/about/history> (Дата обращения 20.11.2017 15.00)
7. URL: <http://www.tennis-russia.ru/beach/> (Дата обращения 20.11.2017 17.00)

8. URL: <http://www.itftennis.com/beachtennis/tournaments/2017-calendar>(Дата обращения 20.11.2017 17.00)

9. URL: http://sportwiki.to/Массовый_спорт (Дата обращения 20.11.2017 17.00)