

ОСОБЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СПОРТСМЕНОВ БИЛЬЯРДИСТОВ

**Барчукова Г.В., д.п.н., профессор
кафедры теории и методики
индивидуально-игровых и
интеллектуальных видов спорта
Левина О. магистрант
кафедры теории и методики
индивидуально-игровых и
интеллектуальных видов спорта**
Российский государственный университет
физической культуры,
спорта, молодёжи и туризма,
г. Москва, Россия

Контактная информация: galla573@rambler.ru

Бильярдный спорт для России молодой вид спортивной игровой соревновательной деятельности, но уже достаточно популярен и продолжает развиваться. Расширяется зона активных участников, появляются новые общественные организации и спортивные клубы, а также увеличивается количество любителей и профессионалов в бильярдном мире. Повышается профессионализм судейских кадров и тренерского состава, а также мастерство самих спортсменов.

На данный момент в современной специализированной научно-методической литературе недостаточно информации по подготовке бильярдистов к соревнованиям, особенно высококвалифицированных, соответственно существует потребность во всестороннем изучении этого вопроса.

Соревнования предъявляют к спортсменам повышенные требования, поэтому изучение требований соревновательной деятельности является важным фактором в учете ошибок технико-тактического мастерства и планировании подготовки спортсменов.

Целью исследования явилось изучение особенностей протекания соревновательной деятельности в современном бильярдном спорте для выявления направлений повышения эффективности успешности выступлений бильярдистов на соревнованиях.

Для решения поставленной цели были использованы следующие методы исследования: анализ и обобщение данных собранных из литературных источников, анализ соревновательной деятельности бильярдистов, беседы с тренерами и спортсменами, педагогические наблюдения.

Проведённые педагогические наблюдения и анализ соревновательной деятельности бильярдистов, выявили, что на соревнованиях мера ответственности за результат сильно влияет на результативность выступления бильярдистов, как в сторону повышения эффективности, так и в его сторону ухудшения их выступления. Выявлено, что на эффективность соревновательной деятельности влияют различные факторы, связанные именно с подготовкой к соревнованиям, и которые разнятся в зависимости от предпочтений тренеров и самих спортсменов. Наиболее удачно выступают те бильярдисты, которые готовились к соревнованиям комплексно, т.е. были подготовлены физически, технически, тактически и психологически.

Для выявления особенностей соревновательной деятельности в бильярде, была изучена динамика выступлений спортсменов одного уровня в течение одного календарного года. Была проанализирована соревновательная деятельность пяти лучших бильярдистов имеющих одинаковый спортивный уровень в рейтинге открытого кубка Москвы за один календарный год. Турниры, на которых проводился анализ соревновательной деятельности имели одинаковый статус, контингент и организацию проведения. За критерий успешности выступления бильярдиста брался его спортивный результат – занятое место на каждом из турниров. Динамика результатов выступлений пяти бильярдистов в течение одного года представлена на рисунке 1.

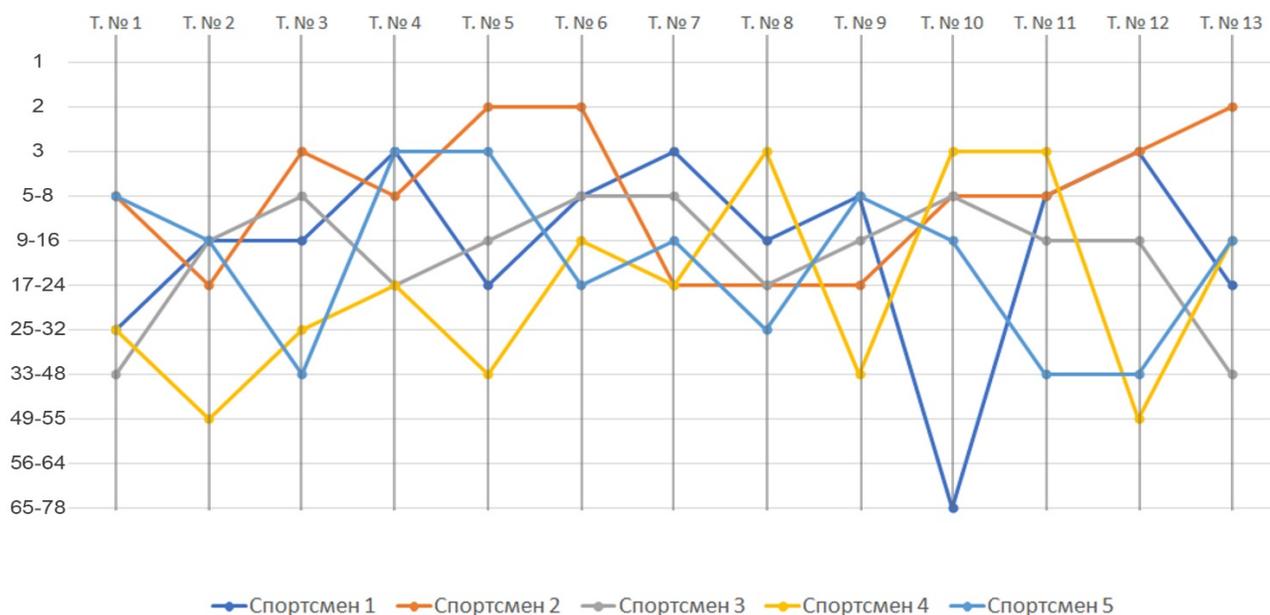


Рисунок 1 - Динамика результатов выступлений лучших бильярдистов, имеющих 1-юн. разряд в течение календарного года

Анализируя динамику результатов выступлений можно сделать вывод, что юные бильярдисты играют нестабильно, не имеют определённой тенденции к улучшению показателей, что говорит о разноформатной подготовке к соревнованиям. Для бильярдистов участие в соревновании является мощным стрессом, что сказывается на результативности выступлений на турнирах, а значит необходимо готовиться специальным образом, учитывая факторы влияющие на состояние спортсменов на соревнованиях.

Для выявления причин занятой мест с учетом анализа соревновательной деятельности были провели беседы со спортсменами и тренерами после соревнований, во время которых записывалась оценка их выступления и выявлялись факторы неудачного и успешного выступления.

Беседы с бильярдистами и тренерами сразу после соревнования позволили выявить, что факторами удачного и неудачного выступления у многих являются разноплановые эффекты различных подготовок. Кроме того бильярдисты обозначили факторы которые помогали и мешали успешному

выступлению в соревновании. Результаты опроса спортсменов после соревнований, выявили негативные и позитивные факторы, повлиявшие на эффективность их выступлений (таблицы № 1, №2).

Таблица 1 - Факторы неудачного выступления юных бильярдистов на соревнованиях

| № | Факторы неудачного выступления на соревнованиях | Категория | Количество опрошенных |
|------------------|--|--------------------------------|-----------------------|
| 1 | Перегорел, остыл, долго ждал встречи | Психологические факторы | 4 |
| 2 | Невезение | Внешние факторы | 11 |
| 3 | Недостаточная концентрация | Функциональное состояние | 4 |
| 4 | Сильный соперник | Уровень технической подготовки | 4 |
| 5 | Нехватка мотивации (не было желания победить) | Психологические факторы | 3 |
| 6 | Гипермотивация (слишком сильно хотел выиграть, не мог сосредоточиться на игре) | Психологические факторы | 2 |
| 7 | Слишком много думал не об игре (о победе, поражении, что дальше, кто смотрит) | Психологические факторы | 1 |
| 8 | Сдулся (физически, энергетически, психологически) (кончились силы, эмоции) | Функциональное состояние | 3 |
| 9 | Расслабился (был хороший перевес в игре, не смог удержать настрой) | Психологические факторы | 5 |
| 10 | Торопился (не мог себя сдерживать) | Функциональное состояние | 6 |
| 11 | Нестабильно играл – то мысли мешали, то просто не успевал сфокусироваться | Психологические факторы | 1 |
| 12 | Отвлекало все, плохая организация турнира – плохие столы, шум, долго не вызывали | Внешние факторы | 3 |
| 13 | Недооценил соперника | Технико-тактический фактор | 3 |
| Итого опрошенных | | | 50 |

Факторы удачного и неудачного выступления бильярдистов были классифицированы по четырем категориям: психологические факторы, внешние факторы, факторы функционального состояния и факторы технической подготовленности.

Таблица 2 - Факторы успешного выступления юных бильярдистов на соревнованиях

| № | Факторы успешного выступления на соревнованиях | Категория | Количество опрошенных |
|---|--|---|-----------------------|
| 1 | Хорошо настроен | Психологические факторы | 1 |
| 2 | Хорошо работал | Функциональное состояние | 1 |
| 3 | Повезло | Внешние факторы | 1 |
| 4 | Все само получалось | Уровень технической, физической, психологической подготовленности | 3 |
| 5 | Очень хотел победить | Психологические факторы | 2 |

На рисунке 2 показано распределение факторов неудачного выступления бильярдистов на соревнованиях по категориям.

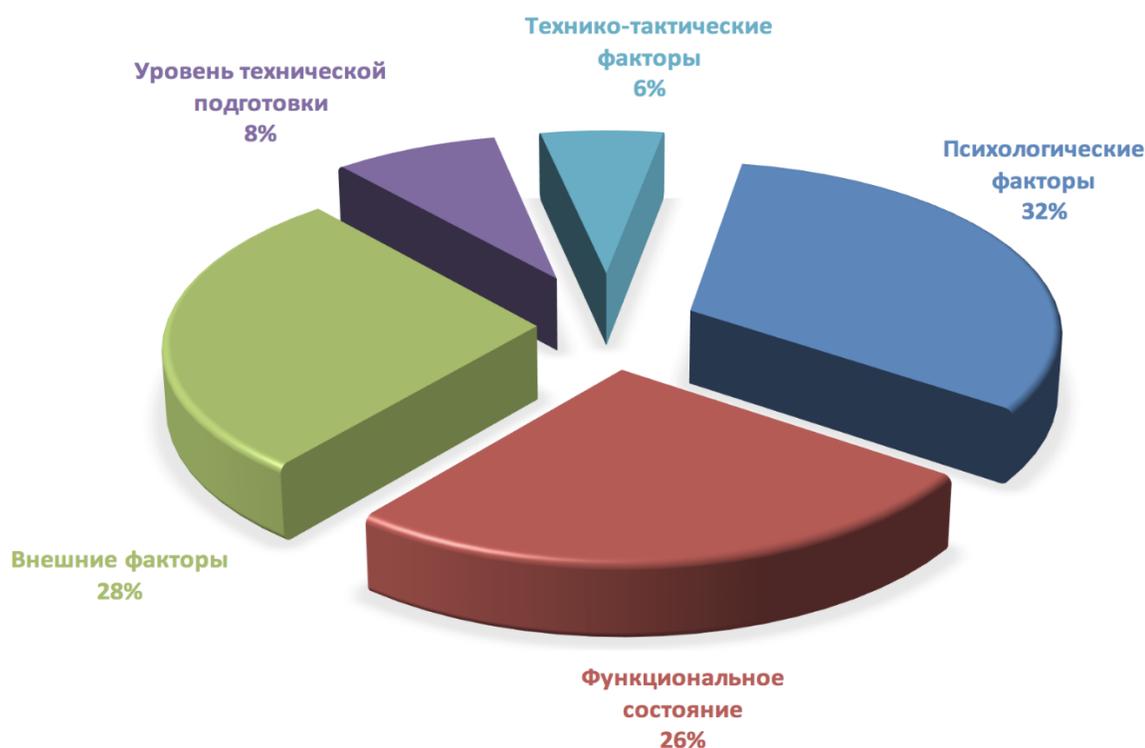


Рисунок 2 - Факторы неудачного выступления юных бильярдистов на соревнованиях.

Больше всего влияние на неудачное выступление бильярдистов, по их мнению, оказали психологические факторы, доля которых составила 32%. К ним относятся такие показатели: перегорел, остыл, расслабился, не хватило

мотивации, слишком сильная мотивация. Чуть меньшее влияние – 28% оказали внешние факторы: невезение, плохая организация соревнований, шум в зале. Приблизительно такое же влияние - 26%, оказали факторы функционального состояния: недостаточная концентрация внимания, перегорел, торопился; и совсем незначительное влияние оказали технические и технико-тактические факторы 8% и 6% соответственно, что, по мнению опрошенных связано с более высоким уровнем спортивной подготовки у соперников.

На рисунке 3 представлены факторы успешного выступления бильярдистов на соревнованиях. Проведенное исследование выявило огромное влияние на успешность выступления комплексного аспекта подготовки спортсменов к соревнованиям.

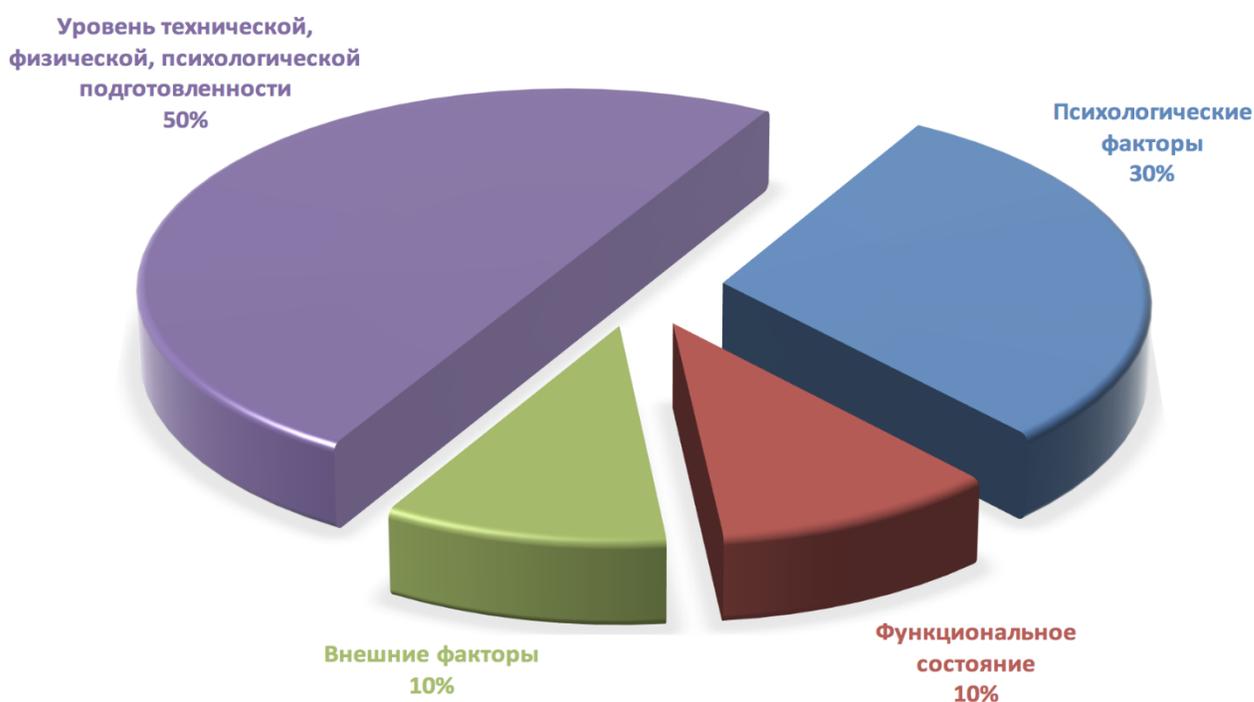


Рисунок 3 - Факторы успешного выступления юных бильярдистов на соревнованиях

Анализируя факторы, влияющие на эффективность выступления бильярдистов на соревнованиях отчетливо видно, что факторы, мешающие хорошо выступать, отличаются от факторов, помогающих выступать на

соревнованиях. К ним относятся уровень технической, физической и психологической подготовленности бильярдистов, который составляет 50%, психологические факторы – 30% и по 10% функциональное состояние бильярдистов и внешние факторы.

Таким образом, проведенное исследование позволило выявить, что для улучшения показателей успешного выступления бильярдистов на соревнованиях необходимо к данному мероприятию готовиться комплексно, моделировать типичные игровые условия и привыкать играть в условиях стресса, чтобы адаптироваться и уменьшить влияние негативных факторов на результат выступления в соревновании. Учет выявленных особенностей соревновательной деятельности бильярдистов и включение их в тренировочный процесс позволит адаптировать спортсменов к соревновательной деятельности и снизить влияние стресс-факторов на успешность их выступления на соревнованиях.

Литература:

1. Барчукова Г.В. Влияние уровня мотивации на успешность соревновательной деятельности в настольном теннисе // Юбилейный сборник трудов ученых РГАФК, посвященный 80-летию академии. - М., 1997. - Т. 1. - С. 103-107.

2. Барчукова Г.В., Захарьева Н.Н. Влияние предстартовых состояний на спортивную результативность бильярдистов // Теория и практика физической культуры, 2013., №12.- С. 72-74

3. Барчукова, Г.В. Влияние индивидуально-психологических характеристик юных теннисистов на их психическую работоспособность = TheInfluenceOfIndividualPsychologicalCharacteristicsOfYoungTennisPlayersOnTheirMentalHealth / Барчукова Галина Васильевна, Романина Елена Васильевна,

Родионова Мария Халилевна // Спортивный психолог. - 2016. - № 2 (41). - С. 25-28

4. Леман А.И Теория бильярдной игры. – М.: Терра-спорт, 1998.
5. Лазарев В.В. «Бильярд игра разума и силы воображения» - М.: 2003.
6. Лазарев В.В. «Тренировочная программа 1, 2, 3, 4 уровни» - М.: 2014.
7. Лошаков А.Л. Азбука бильярда – М.: Центрполиграф, 1997.
8. Полей А.А., Маслов Е.В. Школа русского бильярда.- М.: Флинта, 2007
9. Полей, А.А. Особенности системы многолетней спортивной подготовки юных бильярдистов : дис. ... магистра физ. культуры. – М., 2014