

ТОЧНОСТЬ ПРИЦЕЛИВАНИЯ В ПАТТЕ У ГОЛЬФИСТОВ РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИИ

Яковлев Б.А. заведующий кафедрой
ТиМ ИИиИВС, **Захаров А.А.** профессор
кафедры ТиМ ИИиИВС, **Курбанзоде Ш.Б.**
магистрант кафедры ТиМ ИИиИВС,
Яковлева Н.Б. преподаватель кафедры ТиМ ИИиИВС
Российский государственный университет
физической культуры, спорта,
молодёжи и туризма

Контактная информация: minigolf1@yandex.ru

Введение

Цель данной работы определить точность прицеливания при игре паттером у спортсменов различной квалификации и специализации в дисциплинах гольф и мини-гольф.

Игра на грине оказывает наиболее влияние на результат в гольфе, т.к. каждый удар на грине это увеличение счета, тогда как ошибку при игре другими клюшками можно исправить без его увеличения. Важную роль в эффективности игры паттером играет прицеливание, т.е. ориентация головки паттера относительно линии прицеливания. Существуют различные методики обучения прицеливанию в патте. Некоторые из них предполагают использование технических средств /1, 2/. Для оценки точности прицеливания в некоторых гольф клубах США используют лазер, луч которого направляется на зеркало, закрепленным на лицевой поверхности паттера. Игрок сообщает о готовности к удару, экспериментатор включает лазер и по отклонению отраженного луча судит о правильности прицеливания. В лаборатории гольфа кафедры индивидуально-игровых и интеллектуальных видов спорта разработано и изготовлено устройство

состоящее из блока питания размещенного на шафте и соединенного проводами с одной стороны с кнопкой, а с другой лазером, закрепленным на головке клюшки. Кнопку размещают на шафте в удобном для гольфиста месте так, чтобы он при его привычном хвате мог удобно на нее нажимать. При нажатии на кнопку луч лазера проецировал вертикальную полосу как на поверхность перед клюшкой, так и на экран с разметкой и обозначенной на нем точкой прицеливания. Гольфистам предлагалась имитировать прицеливание. Экран располагалась на расстоянии семи метров от мяча. Когда гольфист считал, что прицелился, он нажимал на кнопку. Регистрировалось отклонение от точки прицеливания. Это отклонение затем с помощью тригонометрических функций пересчитывалось в углы отклонения клюшки при прицеливании. Критерием точности прицеливания являлось стандартное отклонение. Каждый гольфист выполнял по двадцать попыток. После каждой попытки испытуемый отходил на шаг от мяча и начинал прицеливание сначала. В эксперименте приняли участие мини-гольфисты: шесть мастеров спорта, три КМС, два перворазрядника, три спортсмена третьего юношеского разряда, а также гольфисты пять КМС, один первого разряда, шесть третьего юношеского разряда.

В результате проведенных исследований получены следующие результаты, представленные на рисунке 1.

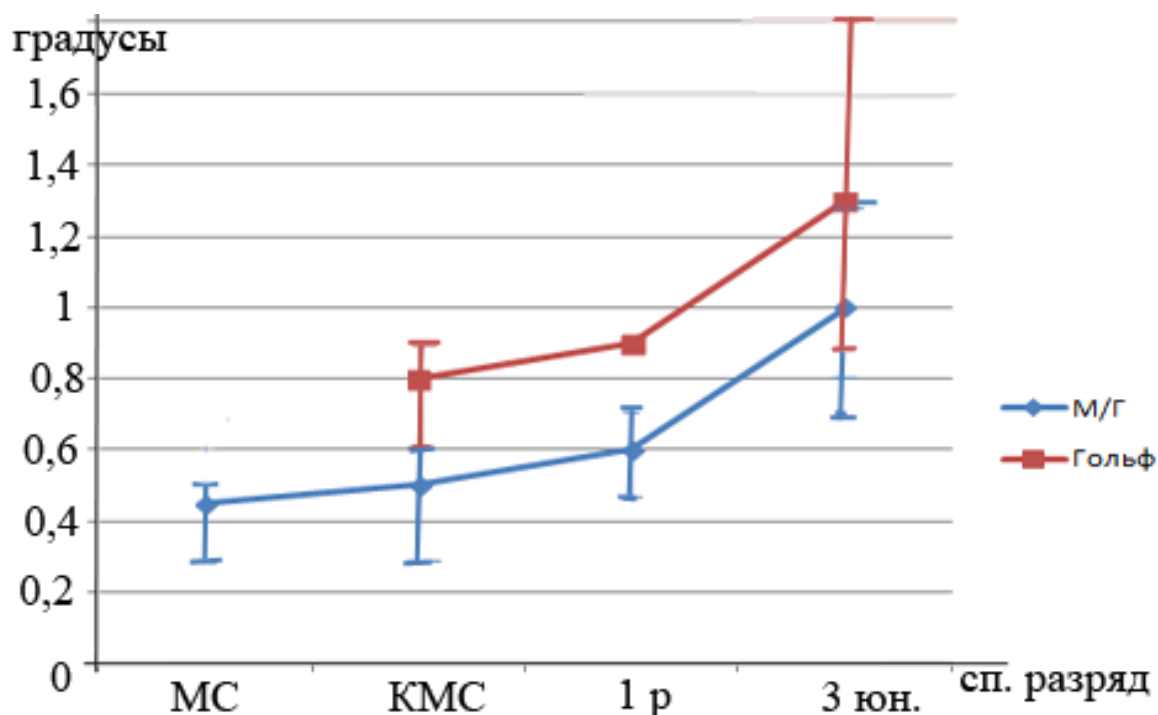


Рис. 1. Стандартное отклонение головки клюшки при прицеливании у мини-гольфистов и гольфистов различной квалификации.

Как видно из рисунка стандартное отклонение головки клюшки при прицеливании у мини-гольфистов меньше, чем у гольфистов одной и той же квалификации. Так у мини-гольфистов кандидатов в мастера спорта стандартное отклонение составило в среднем 0,5 градусов, а у гольфистов той же квалификации 0,8. У гольфиста первого взрослого разряда тот же показатель составил 0,9 градуса, а у мини-гольфиста первого разряда – 0,6 градуса. У мини-гольфистов третьего юношеского разряда стандартное отклонение клюшки при прицеливании составило в среднем один градус, тогда как у гольфистов того же разряда 1,3 градуса. Из рисунка видно, что разброс между лучшим и худшим значением стандартного отклонения меньше у мини-гольфистов, чем у гольфистов. То, что мини-гольфисты прицеливаются более точно, чем гольфисты можно объяснить, тем, что мини-гольфисты отрабатывают только удар патт, в то время, как гольфисты отрабатывают удары четырнадцатью различными клюшками. И, если у мини-гольфистов все удары можно отнести к стандартным, то у гольфистов

встречаются удары как из травы различной высоты, препятствий и нестандартных положений. Гольфистам приходится уделять время на совершенствование техники выполнения ударов всеми разновидностями клюшек и на отработку удара патт отводится значительно меньше времени чем у мини-гольфистов.

Выводы.

1. С ростом квалификации как гольфистов, так и мини-гольфистов значение стандартного отклонения головки клюшки при прицеливании уменьшается.
2. С ростом спортивного мастерства уменьшение значения стандартного отклонения головки клюшки при прицеливании замедляется.
3. У гольфистов есть резерв совершенствования прицеливания при выполнении патта.

Литература

1.

https://ru.aliexpress.com/premium/%D0%BB%D0%B0%D0%B7%D0%B5%D1%80%D0%B4%D0%BB%D1%8F%D0%B3%D0%BE%D0%BB%D1%8C%D0%B0&tc=ppc&page=27&initiative_id=SB_20180325235320&prNum=17&needQuery=n

2. https://ru.aliexpress.com/item/pgm-golf-putter-laser-sight-indoor-teaching-putter-aiming-putt-practice-aid/32830228393.html?spm=a2g0v.10010108.1000014.14.77e33c8aYeKDEr&traffic_analysisId=recommend_3035_null_null_null&scm=1007.13338.98466.000000000000&pvid=496244d0-619f-484b-b613-d13ff0a4aa2e&tpp=1